ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	22 al 26	12	2025

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Estilos de vida Saludable	
Línea de Atención:	Buenas Practicas Del Envejecimiento	Profesional a cargo:	Andres Guerrero ortiz
Nombre de la actividad:	Fuerza		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la salud cardiovascular y el bienestar físico general de las personas mayores mediante la realización regular de ejercicios cardiovasculares, adaptados a su edad, condición de salud y capacidades individuales. Esta intervención busca fortalecer el sistema cardiorrespiratorio, mejorar la resistencia física y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas, favoreciendo la autonomía y el desempeño funcional en las actividades diarias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Fortalecer la capacidad física y la tolerancia al esfuerzo de las personas mayores mediante la realización constante de actividades de fortalecimiento muscular adaptadas a sus condiciones, con el fin de preservar la funcionalidad corporal y retardar la pérdida de masa muscular asociada al proceso de envejecimiento.
2 Disminuir la probabilidad de limitaciones en la movilidad y de dependencia en las actividades de la vida diaria, a través de un programa de ejercicios progresivos y acompañados, enfocado en el fortalecimiento de zonas corporales fundamentales para el soporte, la postura y la prevención de caídas.
3 Favorecer la independencia y el control corporal de las personas mayores por medio de ejercicios funcionales y dinámicos que promuevan el equilibrio, la estabilidad y la coordinación, incorporando rutinas seguras y ajustadas a las capacidades físicas individuales de cada participante..

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante la semana se desarrolló una actividad orientada a la práctica de ejercicios de fortalecimiento físico con personas mayores, cuyo propósito fue mejorar su condición corporal, funcional y emocional a través de actividades enfocadas en el aumento de la fuerza muscular, el control postural y la prevención del desgaste físico propio del proceso de envejecimiento. Esta iniciativa destacó la relevancia del ejercicio de fuerza como una estrategia clave para mantener la independencia, optimizar la postura corporal y facilitar el desempeño en las actividades cotidianas. Desde el comienzo de las jornadas se resaltó la importancia del fortalecimiento muscular como una herramienta para conservar la vitalidad, disminuir la pérdida de masa muscular y reducir el riesgo de caídas y lesiones. Las sesiones se llevaron a cabo bajo un enfoque gradual y personalizado, incorporando ejercicios con cargas livianas, bandas elásticas, movimientos funcionales, trabajo focalizado por grupos musculares y actividades asistidas, teniendo en cuenta las capacidades físicas y condiciones de salud de cada participante. Cada sesión inició con ejercicios de calentamiento y activación muscular general, continuando con rutinas dirigidas al fortalecimiento de miembros superiores, inferiores, tronco y espalda, y concluyendo con estiramientos orientados a favorecer la relajación y recuperación muscular. Todas las actividades fueron acompañadas y supervisadas para garantizar una ejecución segura, promoviendo una correcta postura y un adecuado control de la respiración.
MOMENTO CENTRAL	A lo largo de la semana se implementó una programación de actividades físicas orientadas a fortalecer la movilidad, la resistencia y el bienestar integral de las personas mayores. Cada jornada fue diseñada con ejercicios específicos y el uso de distintos materiales, permitiendo una intervención variada y adaptada a las capacidades de los participantes, favoreciendo tanto el bienestar físico como el emocional y social. Lunes – Ejercicios de fuerza con bandas elásticas La jornada del lunes estuvo enfocada en el fortalecimiento muscular mediante el uso de bandas elásticas, permitiendo trabajar de forma segura la fuerza y la resistencia. Actividades realizadas: Ejercicios de fortalecimiento para miembros superiores e inferiores utilizando bandas elásticas. Martes – Ejercicios en máquinas (elíptica y caminadora) El martes se realizaron actividades utilizando máquinas de ejercicio como la elíptica y la caminadora, promoviendo el trabajo cardiovascular y la movilidad funcional. Actividades realizadas: Caminata controlada en caminadora, ajustada al ritmo y condición física de cada participante. Miércoles – Ejercicios con bastones Durante la jornada del miércoles se desarrollaron ejercicios empleando bastones como apoyo, favoreciendo el equilibrio, la coordinación y la movilidad general. Actividades realizadas: Ejercicios de desplazamiento y fortalecimiento con bastones.Movimientos guiados para mejorar la postura, la estabilidad y la coordinación motriz. Viernes – Ejercicios aeróbicos La semana finalizó con una jornada dedicada a la realización de ejercicios aeróbicos de baja intensidad, promoviendo la activación corporal y el bienestar general. Actividades realizadas: Rutinas aeróbicas suaves adaptadas a las capacidades de las personas mayores. Ejercicios rítmicos orientados a mejorar la resistencia, la energía y el estado de ánimo. En conjunto, estas actividades permitieron una intervención equilibrada y progresiva, fortaleciendo la condición física, la autonomía y la motivación de las personas mayores, al tiempo que se promovieron hábitos saludables y una participación activa dentro del grupo.
MOMENTO FINAL	Al finalizar cada jornada de trabajo, se destinó un espacio complementario orientado al fortalecimiento físico ligero y a la recuperación muscular, permitiendo que las personas mayores cerraran las actividades de manera progresiva, segura y agradable. Este momento de cierre integró ejercicios de fuerza de baja intensidad con movimientos controlados y pausas activas, contribuyendo al bienestar físico, emocional y social de los participantes. El cierre iniciaba con ejercicios suaves de fortalecimiento, tales como contracciones musculares controladas, activación de miembros superiores e inferiores y movimientos funcionales de bajo impacto, acompañados de una respiración consciente que facilitó la regulación del ritmo corporal. Posteriormente, se desarrollaron rutinas de fuerza ligera integradas de manera lúdica, incluyendo empujes y tracciones suaves, elevaciones de brazos, flexiones controladas y desplazamientos cortos, siempre adaptados a las capacidades individuales y guiados de forma adecuada para garantizar una ejecución segura. En algunas jornadas se incorporaron dinámicas en pareja o ejercicios grupales de fuerza funcional, los cuales promovieron la cooperación, la motivación y el acompañamiento entre los participantes, fortaleciendo la interacción social y el compromiso con la actividad. Estas acciones permitieron trabajar la fuerza sin perder el componente recreativo, favoreciendo un ambiente positivo y participativo. Los espacios de cierre enfocados en el fortalecimiento resultaron beneficiosos, ya que contribuyeron a mejorar el tono muscular, la estabilidad corporal y la confianza en el movimiento, al tiempo que ayudaron a disminuir la fatiga y prevenir molestias musculares. Asimismo, se fortaleció la cohesión grupal y el sentido de apoyo mutuo, generando entornos de respeto y empatía.

RECURSOS

Palos parlantes Aros	Equipo Profesional Personas Mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

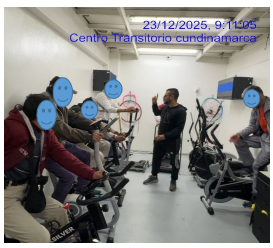
En términos generales, la evaluación semanal evidencia resultados positivos en el desarrollo de las actividades de fortalecimiento físico dirigidas a las personas mayores. A lo largo de las jornadas se observó una participación constante, una actitud favorable y un compromiso activo frente a los ejercicios de fuerza, lo cual permitió que los participantes se involucraran de manera segura y progresiva, reflejando avances en la fuerza muscular, la estabilidad corporal, la postura y el bienestar general.

Las actividades de fortalecimiento implementadas durante la semana favorecieron tanto la condición física como el bienestar emocional. Mediante ejercicios de fuerza adaptados, rutinas funcionales y trabajo muscular guiado, se promovió el aumento del tono muscular, el control del movimiento y la conciencia corporal, al tiempo que se contribuyó a la reducción de la fatiga, la prevención de la rigidez y el fortalecimiento de la confianza en la movilidad.

Asimismo, las jornadas se desarrollaron en un ambiente tranquilo, respetuoso y colaborativo, donde las personas mayores reconocieron la importancia del entrenamiento de fuerza como una herramienta clave para preservar la salud, prevenir el deterioro funcional y mantener la autonomía en las actividades de la vida diaria. El trabajo grupal fortaleció la interacción social, el apoyo entre pares y el sentido de pertenencia, motivando la continuidad en la participación..Se anexa el formato FOR-PSS-525, correspondiente al listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-928
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024016223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA	Fecha:	22-12-2025
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ	Jornada: Día: [X]	Noche: [ ]
Nombre de quien registra el ingreso:	Sandra Bonilla		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Stheffanie	Nombre del Profesional: Laura Rodrigo	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Politica publica	LINEA: Autonomia	LINEA:
1	CC	1144555 24	Alejandrino	Valencia			SI	NO	SI	
2	CC	83159 36	Amado	ocampo			NO	NO	NO	
3	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	
4	CC	41483819	Rosalia	PAZ			NO	SI	SI	
5	CC	3717647	Tito	Jimenez			NO	SI	SI	
6	CC	3345946	Carlos	Mora			SI	SI	NO	
7	CC	20849375	Zoila	Caizon			SI	SI	NO	
8	CC	20348332	Bertha	torres			SI	NO	SI	
9	CC	93200631	Agapito	Rodriguez			SI	NO	SI	
10	CC	29337385	Lilia	Agudelo			SI	NO	SI	
11	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	NO	
12	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	SI	NO	
13	CC	14917799	Mario	Mora			SI	SI	NO	
14	CC	1110199	Luis	Ruiz			SI	SI	NO	
15	CC	41368070	Aura	Zamora			SI	NO	SI	
16	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			NO	SI	SI	
17	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	SI	
18	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	SI	SI	
19	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	NO	
20	CC	19308727	Orlando	Sanchez			NO	SI	NO	
21	CC	3045697	Jorge	trujillo			SI	SI	NO	
22	CC	79393070	Jesus	Posso			NO	NO	NO	
23	CC	17077557	Luis	Castellanos			SI	NO	NO	
24	CC	2313698	Jose	torrijos			NO	SI	SI	
25	CC	5248158	Jose	PAZ			NO	NO	SI	
26	CC	79295948	Roberto	Botero			SI	NO	NO	
27	CC	1498927	Jorge	Espina			SI	NO	NO	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-038
Versión:	2
Fecha:	Memo (20240918223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — **Fecha:** 22 - 12 - 2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — **Jornada:** Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Stheffanie	Nombre del Profesional: Laura Rodrigo	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: politica publica	LINEA: Autonomia	LINEA:
28	CC	19072609	Guillermo	Jimene			SI	SI	SI	
29	CC	19094362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	NO	
30	CC	7719068SL	Luis	Sandoval			NO	NO	NO	
31	CC	19188686	Jose	Nova			SI	SI	SI	
32	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	
33	CC	19052548	Luis	Vareb			SI	NO	SI	
34	CC	14433715	Luis	Casigo			NO	NO	SI	
35	CC	19258513	Victor	Quinteo			NO	SI	NO	
36	CC	17084316	Victor	Segora			NO	SI	NO	
37	CC	5947505	Jose	Medillas			SI	NO	SI	
38	CC	19091123	Guilliam	Gonzale			SI	NO	SI	
39	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	
40	CC	71940929	Ariel	Castilb			SI	SI	SI	
41	CC	7.151176	Bernardo	Restrepo			SI	NO	NO	
42	CC	94598935	Luis	Montero			SI	NO	NO	
43	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	SI	SI	
44	CC	5932655	Javier	Pena			NO	SI	SI	
45	CC	1104533861	Saulo	Mosquera			NO	NO	SI	
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425
Versión: 2
Fecha: Memo I2024016223 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 23-12-2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: [X] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Stefano	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Participación	LINEA:	LINEA:
1	CC	1095338671	Sayb	Maqueo			SI	SI		
2	CC	10265961	Martin	Gutierrez			NO	NO		
3	CC	71979929	Ariel	Castillo			NO	NO		
4	CC	65495056	Nubia	lopez			SI	SI		
5	CC	2313698	Jose	Torrijos			SI	SI		
6	CC	41463819	Rosalia	Paz			NO	NO		
7	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO		
8	CC	29377385	Lilia	Agudelo			NO	SI		
9	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	SI		
10	CC	23213480	Graciela	Villalobos			NO	SI		
11	CC	20519375	Zoila	Garzon			SI	SI		
12	CC	20918332	Bertha	Torres			NO	SI		
13	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	NO		
14	CC	19159835	Luis	Montes			SI	NO		
15	CC	19308727	Orlando	Sanchez			NO	SI		
16	CC	93200631	Agapito	Rodriguez			NO	SI		
17	CC	14977799	Mario	Mora			NO	NO		
18	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	NO		
19	CC	6861518	Carmelo	Annicchiario			SI	NO		
20	CC	17110199	Luis	RUIZ			SI	NO		
21	CC	19042609	Guillermo	Jimenez			SI	NO		
22	CC	79285948	Roberto	Botero			SI	NO		
23	CC	3045396	Jorge	trujillo			NO	NO		
24	CC	415176	Bernardo	Restrepo			NO	SI		
25	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	SI		
26	CC	5248158	Jose	PAZ			SI	SI		
27	CC	41308070	Aura	Zamora			NO	SI		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-426
Versión: 2
Fecha: Memo (20240018223 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 23 -12 -2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Stefania	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Participacion	LINEA:	LINEA:
28	CC	16855629	EPIFANIO	AGUIRRE			SI	NO		
29	CC	14445224	ALEJANDRINO	VALENCIA			NO	NO		
30	CC	4315936	AMADO	OCAMPO			NO	SI		
31	CC	19466561	LUIS	DAVILA			SI	SI		
32	CC	51511515	TERESA	GARZON			SI	SI		
33	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ			NO	SI		
34	CC	3090032	JAIME	CORTES			NO	NO		
35	CC	19188666	JOSE	VARGAS			NO	NO		
36	CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ			NO	NO		
37	CC	17084516	VICTOR	SEGURA			NO	SI		
38	CC	18367551	MIGUEL	CALDERON			SI	SI		
39	CC	5942505	JOSE	MATALLANA			SI	NO		
40	CC	19359502	HERMES	HERNANDEZ			SI	NO		
41	CC	5930499	HECTOR	BARRETO			NO	NO		
42	CC	19091362	JAIME	RODRIGUEZ			SI	SI		
43	CC	19052573	LUIS	VARELA			NO	SI		
44	CC	1023939	MARTA	GARZON			NO	NO		
45	CC	19258513	VICTOR	QUINTERO			SI	SI		
46	CC	5932655	JAVIER	PEÑA			SI	SI		
47	CC	14196927	JORGE	ESPINA			NO	NO		
48										
49										
50										
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	POR-PSS-028
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA	Fecha:	24-12-2025
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ	Jornada: Día: [X]	Noche: [ ]
Nombre de quien registra el ingreso:	Sandra Bonilla		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrea G.	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Ronny Rubiano	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	1075333883	Saul	Mosquera			No			
2	CC	93200631	Agapito	Rodriguez			No			
3	CC	1116099	Luis	Ruiz			Si			
4	CC	3281474	Roberto	Ospina			Si			
5	CC	3117647	Tito	Jimenez			Si			
6	CC	3345976	Carlos	Mora			No			
7	CC	1945835	Luis	Montes			No			
8	CC	1491999	Mario	Mora			Si			
9	CC	6861518	Carmelo	Amrichicario			Si			
10	CC	1151176	Bernardo	Restrepo			Si			
11	CC	29377385	Lilia	Agudelo.			No			
12	CC	41308030	Aura	Zamora			No			
13	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			No			
14	CC	41394911	Flor	Reyes			Si			
15	CC	14433715	Luis	Cavigas			Si			
16	CC	5037049	Hector	Barrera			Si			
17	CC	20398332	Bertha	Torres			No			
18	CC	19052513	Luis	Varela			No			
19	CC	1070777671	Luis	Castellanos			Si			
20	CC	20549375	Zoila	Garzon			Si			
21	CC	5248158	Jose	PAZ			Si			
22	CC	23213480	Graciela	Villalobos			Si			
23	CC	19258513	Victor	Quintero			No			
24	CC	3045346	Jorge	Trujillo			No			
25	CC	3093032	Jaime	Cortes			No			
26	CC	8315936	Amado	Ocampo			Si			
27	CC	1149085	Luis	Sandoval			Si			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20224018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 24 - 12 - 2025

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres G.	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenos Pasos	LINEA:	LINEA:	LINEA:
28	CC	7503494	Dorian	Martinez			SI			
29	CC	19167745	Francisco	Rodriguez			SI			
30	CC	5941505	Jose	Matallana			SI			
31	CC	51724451	Carmen	Castañeda			SI			
32	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI			
33	CC	19059820	Rafael	Franco			No			
34	CC	7190929	Ariel	Castillo			No			
35	CC	2313.698	Jose	Torres			No			
36	CC	19188686	Jose	Mayo			No			
37	CC	19042609	Guillermo	Jimeno			SI			
38	CC	19091123	William	Gonzale			SI			
39	CC	1168416	Victor	Segura			SI			
40	CC	19308727	Orlando	Sanchez			SI			
41	CC	31858380	Martha	Manrique			SI			
42	CC	19074362	Jaime	Rodriguez			No			
43	CC	41483819	Rosalia	PAZ			SI			
44	CC	19059502	Hermes	Hernandez			SI			
45	CC	51571515	Teresa	Garzon			No			
46	CC	7925948	Roberto	Botero			No			
47	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI			
48	CC	19176561	Luis	Davila			SI			
49	CC	19382557	Miguel	Calderon			No			
50	CC	65445056	Nubia	Lopez			SI			
51	CC	59326 55	Javier	Pena			SI			
52	CC	1023933967	Martha	Garzon			NO			
53	CC	19183134	German	Ochoa			SI			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-428	
Versión: 2	
Fecha: Mamo 09/04/18223 - 06/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 25 - 12 - 2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día: [X] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre de Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Cine Foro	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	65485056	Nubia	lopez			Si			
2	CC	1144452241	Alejandrina	Valencia			NO			
3	CC	19308127	Orlando	Sanchez			NO			
4	CC	71970929	Ariel	Castillo			Si			
5	CC	29301385	Lilia	Agudelo			Si			
6	CC	1107538867	Aura	Zamora			Si			
7	CC	41308070	Saulo	Mosquera			Si			
8	CC	41394911	Flor	Reyes			SI			
9	CC	20388332	Bertha	torres			NO			
10	CC	20941345	Zoila	Garzón			NO			
11	CC	93200631	Jose	Rodriguez			NO			
12	CC	93345101	Guillermo	Lamprea			Si			
13	CC	19491835	Luis	Montes			NO			
14	CC	3545946	Carlos	Mora			SI			
15	CC	52481558	Jose	PAZ			Si			
16	CC	19061739	Luis	Fonseca			Si			
17	CC	17077357	Luis	Castellanos			Si			
18	CC	17084316	Victor	Segura			Si			
19	CC	14209165	Jose	dCaramillo			NO			
20	CC	14423715	Luis	Cayigas			NO			
21	CC	7176199	Luis	Ruiz			NO			
22	CC	11838381	Edgardo	Gonzale			NO			
23	CC	1151176	Bernardo	Restrepo			Si			
24	CC	3045946	Jorge	trunk			Si			
25	CC	3281474	Roberto	Ospina			NO			
26	CC	1149085	Manuel	Sandoval			Si			
27	CC	19188686	Jose	Novoa			Si			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-438
Versión: 3
Fecha: Memo (20240518223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA	Fecha:	25 - 12 - 2025
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ	Jornada: Día: X	Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Sandra Bonilla		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Cine Foro	LINEA:	LINEA:	LINEA:
28	CC	19052575	Luis	Varela			NO			
29	CC	19062898	Misael	Lozano			SI			
30	CC	19012609	Guillermo	Jimenez			SI			
31	CC	19091123	William	Gonzalez			NO			
32	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			SI			
33	CC	7419682	Carlos	Tamayo			SI			
34	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI			
35	CC	5937049	Hector	Barreto			NO			
36	CC	16655629	Epifanio	Aguirre			SI			
37	CC	7503494	Adrian	Martinez			SI			
38	CC	3098032	Jaime	Cortes			SI			
39	CC	19176561	Luis	Davila			SI			
40	CC	19382557	Miguel	Calderon			SI			
41	CC	79295918	Roberto	Botero			SI			
42	CC	5932655	Javier	Peña			SI			
43	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI			
44	CC	19359502	Hermes	Hernandez			SI			
45	CC	5941505	Jose	Matallana			SI			
46	CC	19258503	Victor	Quintero			SI			
47	CC	8315936	Amado	Ocampo			SI			
48	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO			
49	CC	19300010	Jesus	Posso			NO			
50	CC	19415459	Helmer	Gutierrez			NO			
51	CC	19183134	Jaime	Rodriguez			SI			
52	CC	19097362	German	Ochoa			SI			
53	CC	347647	Tito	Jimenez			SI			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR.PSS.026
Versión:	3
Fecha:	Memo I2024016223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA	Fecha:	26 - 12 - 2025
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ	Jornada: Día:	X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Sandra Bonilla		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Sthefani	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Estrategia del buen trato	LINEA: Transformacion de imaginarios	LINEA:
1	CC	20549375	Zoila	Garzon			NO	NO	NO	
2	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			NO	NO	NO	
3	CC	1107533889	Saul	Mosquera			NO	NO	NO	
4	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	
5	CC	14209165	Jose	Jaramillo			Si	Si	Si	
6	CC	19052573	Luis	Varela			NO	NO	NO	
7	CC	9320631	Agapito	Rodriguez			Si	Si	Si	
8	CC	3045976	Carlos	Mora			Si	Si	Si	
9	CC	23213480	Graciela	Villalobos			Si	Si	Si	
10	CC	20998332	Bertha	Torres			Si	Si	Si	
11	CC	19459835	Luis	Montero			Si	Si	Si	
12	CC	3281474	Roberto	Ospina			NO	NO	NO	
13	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO	NO	
14	CC	51865419	Luisa	Mayorga			Si	Si	Si	
15	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			Si	NO	NO	
16	CC	1751176	Bernardo	Restrepo			Si	Si	Si	
17	CC	41308010	Aura	Lampa			Si	Si	Si	
18	CC	29377385	Lilia	Agudelo			Si	Si	Si	
19	CC	3045396	Jorge	Trujillo			Si	Si	Si	
20	CC	686158	Carmelo	Anniccharico			NO	NO	NO	
21	CC	19072601	Guillermo	Jimenez			Si	Si	Si	
22	CC	17110199	Luis	Ruiz			Si	Si	Si	
23	CC	5248158	Jose	Paz			Si	Si	Si	
24	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	NO	
25	CC	2313698	Jose	Torrijo			NO	NO	NO	
26	CC	17118581	Edgardo	Gonzalez			Si	Si	Si	
27	CC	19166561	Luis	Davila			Si	Si	Si	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-035
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 26 - 12 - 2025
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Stefano	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Estrategia del buen trato	LINEA: Transformación de imaginarios	LINEA:
28	CC	1706316	Victor	Segura			NO	NO	Si	
29	CC	3068032	Jaime	Cortes			NO	NO	NO	
30	CC	1719085	Manuel	Sandoval			NO	NO	NO	
31	CC	71970929	Ariel	Castillo			NO	NO	NO	
32	CC.	1939300	Jesus	Posso			Si	Si	Si	
33	CC.	1916775	Francisco	Rodriguez			NO	NO	NO	
34	CC.	1936255	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	
35	CC	1023933967	Martha	Garzon			NO	NO	NO	
36	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	NO	NO	
37	CC.	1918886	Jose	Nova			Si	Si	Si	
38	CC	19359502	Hermes	Hernandez			NO	NO	NO	
39	CC	19258513	Victor	Quinteo			Si	Si	Si	
40	CC.	14416224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	NO	
41	CC	19277345	Fabio	Londoño			Si	Si	NO	
42	CC	19041362	Jaime	Rodriguez			Si	Si	Si	
43	CC	19308127	Orlando	Sanchez			NO	NO	Si	
44	CC	1148927	Jorge	Espina						
45										
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										